

# アロマヘッドセラピーとは？



ヘッドマッサージオイルを使用して頭全体をほぐしながらアロマの成分を頭皮の深部にまで浸透させていきます。精油が持つ独自の香りと効能で心身のバランスを整えながら頭皮を健康な状態へ導き髪を丈夫に育てます。

アロマの香りが楽しめるセラピーとして癒しの効果が高く、首や肩までリンパを流すことで美容効果やアンチエイジング効果が期待できます。※精油は光毒性のないものを使用しています。



## ベタつきが少ないのでシャンプーは行いません。 気軽に受けれるアロマトリートメントです。

### プロ仕様ヘッドマッサージオイルの成分と特徴

#### Base Oil

ベースオイルは、精油の成分を、各細胞にまで運ぶという意味から、「キャリアオイル(carry=運ぶ)」とも呼ばれています。

##### スクワラン

- ☑ 浸透性がよく肌になじむ
- ☑ 保湿、美肌効果
- ☑ 髪のパサつきを抑える
- ☑ 代謝促進・古い角を質除去
- ☑ 酸化に強く安定性がある
- ☑ ベタつきがない



##### サフラワー油

- ☑ 血行促進
- ☑ 細胞の活性化
- ☑ 保湿、美肌効果
- ☑ ホルモンバランスを整える
- ☑ 生理痛の緩和
- ☑ 更年期障害



##### トコフェロール

- ☑ 老化防止・アンチエイジング
- ☑ 肌あれ、しみ、くすみの防止
- ☑ 血行促進
- ☑ 抗炎症作用
- ☑ お肌の治癒力を高める
- ☑ 天然ビタミンEの補給



#### Essential Oil

精油(エッセンシャルオイル)とは、植物の枝葉、根茎、花、果実などから得られる芳香をもつ揮発性の油のことでさまざまな効果があります。

##### ベルガモット

- ☑ 精神のバランスを整える
- ☑ ストレスを和らげる
- ☑ 不眠症の緩和
- ☑ 消化器系の不調を和らげる
- ☑ オイリー肌や吹き出物の改善
- ☑ 更年期障害



##### ペパーミント

- ☑ 脳を活性化・集中力の向上
- ☑ 片頭痛を緩和する
- ☑ 抗菌・消臭効果
- ☑ イライラを鎮めほてりを冷ます
- ☑ オイリー肌を改善する
- ☑ 深い眠りが得られる



##### ユーカリ

- ☑ 頭皮のコリを和らげる
- ☑ 頭をスッキリさせる
- ☑ 頭皮の炎症を鎮める
- ☑ 花粉症や風邪の予防
- ☑ むくみの解消
- ☑ デオドラント効果



**安心・安全が第一のサービスです。**  
**以下の項目に当てはまる場合はご使用できません。**

#### アロマヘッドセラピーの禁忌

- ・炎症やケガ、腫れがある
- ・飲酒している
- ・気分が悪いなどの体調不良
- ・急性の病気や風邪などで熱がある
- ・頭・首・顔に血管の病気がある
- ・片頭痛がひどいとき
- ・妊娠している(可能性がある)方
- ・使用する精油の禁忌に該当する場合
- ・その他、安静を必要とする方

#### 精油の禁忌

- ・敏感肌(ベルガモット、ペパーミント、ユーカリ)
- ・妊娠中(ベルガモット、ペパーミント、ユーカリ)
- ・授乳中(ペパーミント)
- ・てんかん(ペパーミント、ユーカリ)
- ・高血圧(ペパーミント、ユーカリ)
- ・ホメオパシー薬剤使用中(ペパーミント、ユーカリ)
- ・多量月経中(ペパーミント)

