

3級 採点用紙(全40問中37点で合格)

実施日 年 月 日

氏名

1	髪を整える・枕の位置調整	評価
	手順はあっているか？	
	顔を水平にしたか？	
	枕の位置は正しいか？	
2	肩もみ	評価
	リズムと力加減は良いか？	
	力加減を聞く	
3	首のトリートメント	評価
	鎖骨まで流せたか？	
	オイルの量は適切か？	
4	ア門・天柱・風池・完骨のツボ押し	評価
	力加減を確認したか？	
	髪は引っ張っていないか？	
	左右10カ所以上できたか？	
5	側頭部の揉捏とリフトアップ	評価
	頭皮をとらえているか？	
	力加減は強すぎないか？	
	髪は引っ張っていないか？	
	3ラインできたか？	
	ハチまでできたか？	
6	頭頂部の揉捏とリフトアップ	評価
	枕のギリギリまでできたか？	
	頭皮をとらえているか？	
	髪は引っ張っていないか？	
	引き締める方向はあっているか？	
7	正中線の揉捏	評価
	押しすぎて首が縮こまっていないか？	
	枕のギリギリまでできたか？	
8	後頭部の揉捏と引き締め	評価
	頭皮をとらえているか？	
	圧はしっかり入っているか？	
	髪は引っ張っていないか？	
9	3と同じ	免除
10	肩もみ	評価
	骨を押していないか？	

11	正中線のツボ押し	評価
	髪は引っ張っていないか？	
	力加減は強すぎないか？	
	枕のギリギリまでできたか？	
12	フリー	評価
	主訴を行う	免除
13	タッピング	評価
	頭が揺れないようにする	
	つつかない	
14	オイルのふき取り(首)	評価
	タオルは固定できたか？	
	拭き残しはないか？	
15	オイルのふき取り(ヘムライン)	評価
	ゴシゴシは×	
	揉捏できたか？	
	拭き残しはないか？	
16	イヤープル	評価
	タオルを使う	
	4箇所を優しく行う	
17	仕上げ	評価
	タオルを巻いたか？	
	生え際を押せたか？	
	太陽を押せたか？	

練習予約



試験予約



オイルの購入

