

# 頭痛チェックシート

## 危険な頭痛 ※早急に医師の診断をお受けください。

- 今までに、経験したことがない頭痛
- 激しい痛みをともなう頭痛
- 麻痺、しびれ、言葉のもつれをともなう頭痛
- 頭部打撲後に出始めた頭痛
- 長期間(一週間以上)続く頭痛
- 日が続つごとにだんだんひどくなる頭痛
- 嘔吐を伴う頭痛
- 頭痛に加え、高熱がある場合
- 高齢になって初めて起こった場合の頭痛
- ものが二重に見える、またはものが見えなくなる頭痛

## 片頭痛 ※施術により血流が良くなり過ぎることで悪化する場合があります。 当日痛みがない場合は施術可能

- 頭の片側、もしくは両側が「ズキンズキン」と脈打つように激しく痛む。
- 頭痛が治まるまでに数時間かかり、痛みで日常生活に支障をきたす。
- 頭痛時は、騒音や光に敏感になり、痛みがさらにひどくなる。
- 気分が悪くなったり、嘔吐することがある。
- 身体を動かすと痛みが強くなる。頭を動かすたびにガンガン響く。
- 前兆として、視野の周辺にチカチカした、眩しいギザギザが現れる。
- 生理の前後に起こることが多い。
- 週末やストレスから解放された時に起こる。
- 妊娠中は、頭痛が治まった。
- 出産後は妊娠前より、頭痛がひどくなる場合がある。
- 経口避妊薬のピルを服用すると、頭痛が起こりやすくなる。
- 頭痛の1~2日前にあくび、イライラ、空腹感、むくみなどが現れる場合がある。
- 親が片頭痛もちである。
- いつも頭の同じ側が痛むとはかぎらない。
- お風呂に入った時、アルコールを飲むと血の巡りが良くなると悪化する。
- 空腹のときに頭が痛くなりやすい。

## 緊張型頭痛 ※施術により痛みの程度が軽くなります。

- 頭を締めつけられるような頭痛が毎日のように起こる。
- 頭の後ろからてっぺんあたりが痛い。
- 痛みの程度はそれ程ひどくない。
- フワフワしためまいがする時がある。
- 入浴後に血流が改善すると楽になる。
- 肩と首筋がこる。
- 目が疲れやすい。
- マッサージで楽になる。
- 頭痛薬をのめば、1~2時間ほどで治まる。

## 群発頭痛 ※特殊な頭痛のため医師の診断が必要です。 当日痛みがない場合は施術可能

- 片方の眼の奥がえぐられるような激痛が数時間起こる。
- 年1~2回、1~2ヶ月の間毎日起こる。
- 睡眠中に激しい痛みが襲いかかってくる。
- 目が充血して涙や鼻水が出る。
- 頭痛時にアルコールを飲むと必ず激しい頭痛になる。
- 季節の変わり目の春と秋に起こりやすい。
- 吐気はない。
- 顔面が赤くなる。
- 瞳孔が小さくなる。
- 風呂に入って血流がよくなると悪化する。

※このチェックは、あくまでも目安です。正確な診断は医療機関で受診が必要です。  
「緊張型頭痛」と「片頭痛」の両方の症状を併せ持つ【混合型頭痛】もあります。

…………… ご承諾のうえ、施術サービスをご利用ください。 ……………

頭痛のタイプにより施術をお受けできない場合があります。また、お受けした場合でも施術後、症状が一時的に悪化  
する場合があります。当店は医療行為・医療類似行為は行っておりません。ご理解とご承諾の上、施術サービスをご  
希望の場合は、下記にご署名くださいませ。

年 月 日 氏名